



Научно-исследовательский журнал «Modern Humanities Success / Успехи гуманитарных наук»
<https://mhs-journal.ru>
2025, № 12 / 2025, Iss. 12 <https://mhs-journal.ru/archives/category/publications>
Научная статья / Original article
Шифр научной специальности: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)
УДК 796.062

Теоретические основы государственного регулирования в области физической культуры и спорта в Российской Федерации

¹ Кутасин А.Н., ² Кавецкий Д.Б., ³ Логинов С.Н., ⁴ Глущенко В.А., ⁵ Берников Э.Р.,
¹ Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского,
² Восточно-Сибирский институт МВД России,
³ Волгодонский филиал Ростовского юридического института МВД России,
⁴ Ростовский юридический институт МВД России,
⁵ Нижегородская академия МВД России

Аннотация: в статье рассмотрен актуальный вопрос, связанный с государственным регулированием физической культуры и спорта в Российской Федерации. Определены теоретические основы проведения государственного регулирования в Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта. Проведен анализ нормативной правовой базы в области развития физической культуры и спорта в России и международных актах. Изучены правовые взаимоотношения, которые могут возникать в области физической культуры и спорта между государством и субъектами Российской Федерации. Показано значение спортивных проектов проводимых и поддерживаемых государством, которые направлены на популяризацию физической культуры и спорта, привлечение большого числа населения страны к регулярным занятиям физическими упражнениями, развитию детско-юношеского спорта, а также пропаганду в обществе здорового и активного образа жизни. Обозначены основные направления государственной политики политика в области физической культуры и спорта, которые занимают центральное место среди приоритетных задач, направленных на поддержание здорового образа жизни и укрепление здоровья граждан. Перечислены основные цели в Стратегии государства направленные на развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровый образ жизни, государственные программы, социальное общество, спортивная инфраструктура, социальные услуги, здоровье нации, молодое поколение, активный образ жизни

Для цитирования: Кутасин А.Н., Кавецкий Д.Б., Логинов С.Н., Глущенко В.А., Берников Э.Р. Теоретические основы государственного регулирования в области физической культуры и спорта в Российской Федерации // Modern Humanities Success. 2025. № 12. С. 218 – 224.

Поступила в редакцию: 1 августа 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 1 октября 2025 г.; Принята к публикации: 18 ноября 2025 г.

Theoretical basis of state regulation in the field of physical culture and sports in the Russian Federation

¹ Kutasin A.N., ² Kavetsky D.B., ³ Loginov S.N., ⁴ Glushchenko V.A., ⁵ Bernikov E.R.,

¹ N.I. Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod,

² East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,

³ Volgodonsk Branch of the Rostov Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,

⁴ Rostov Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,

⁵ Nizhny Novgorod Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia

Abstract: this article examines the pressing issue of state regulation of physical culture and sports in the Russian Federation. It defines the theoretical foundations for state regulation in the Russian Federation in the area of physical culture and sports. It analyzes the legal framework for the development of physical culture and sports in Russia and international acts. It examines the legal relationships that may arise in the area of physical culture and sports between the state and the constituent entities of the Russian Federation. It demonstrates the importance of state-led and state-supported sports projects aimed at popularizing physical culture and sports, attracting large numbers of the country's population to regular physical exercise, developing children's and youth sports, and promoting a healthy and active lifestyle in society. The article outlines the key areas of state policy in the field of physical culture and sports, which occupy a central place among the priority tasks aimed at maintaining a healthy lifestyle and improving the health of citizens. The main goals of the State Strategy aimed at developing physical culture and sports in the Russian Federation until 2030 are listed.

Keywords: physical education, sports, healthy lifestyle, government programs, social society, sports infrastructure, social services, national health, young generation, active lifestyle

For citation: Kutasin A.N., Kavetsky D.B., Loginov S.N., Glushchenko V.A., Bernikov E.R. Theoretical basis of state regulation in the field of physical culture and sports in the Russian Federation. Modern Humanities Success. 2025. 12. P. 218 – 224.

The article was submitted: August 1, 2025; Approved after reviewing: October 1, 2025; Accepted for publication: November 18, 2025.

Введение

Формирование физической культуры и спорта на уровне государственного управления является одной из стратегических целей Российской Федерации. Они являются залогом развития социальной деятельности государства, в основе которого лежит одна из основных целей – это развитие здорового образа жизни у граждан и их физическое развитие.

Государственные органы на всех уровнях управления играют ключевую роль в развитии физической культуры и спорта, осуществляя долгосрочные целевые программы. В Российской Федерации в настоящее время действует широкий спектр государственных программ, которые ориентированы на поддержку и развитие данной области [6, с. 178]. К их числу следует отнести «Развитие физической культуры и спорта» и «Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», утвержденная распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р.

В настоящее время Россия переживает непростой период, характеризующийся комплексным воздействием внешних и внутренних вызовов, ко-

торые замедляют ее социально-экономическое развитие. Среди множества проблем особое внимание заслуживает состояние сферы физической культуры и спорта, испытывающей серьезный дефицит ресурсов и инфраструктуры, которая особенно остро ощущается в регионах, удаленных от крупных городских центров.

Ограниченный доступ к занятиям спортом для людей с ограниченными возможностями является острой проблемой, которая требует безотлагательного решения. В настоящий момент наблюдается большой дефицит специализированных спортивных объектов, полностью адаптированных под потребности инвалидов. Также ощущается нехватка квалифицированных тренеров и инструкторов, способных работать с этой категорией населения, что значительно ограничивает их возможности для физической активности [3, с. 196]. Это, в свою очередь, ведет к ухудшению состояния здоровья, снижению социальной активности и изоляции людей относящихся к этой категории нашего социального общества.

Материалы и методы исследований

Для успешного решения комплекса задач в сфере физической культуры и спорта требуется

наличие высококвалифицированных кадров в государственных органах.

Ключевым элементом решения задач в области физической культуры и спорта является ясное очертывание направлений его развития на среднесрочную и долгосрочную перспективу. Поэтому для наиболее эффективной работы следует наиболее развитым регионам предоставлять больше самостоятельности, стимулируя их работу в направлении развития физической культуры и спорта среди населения, и уделять больше внимания тем территориям, которым действительно необходима поддержка государства в этой области социальных услуг.

Развитая система социальных услуг в области физической культуры и спорта играет большую роль в современном социальном обществе, затрагивает практически все сферы жизнедеятельности человека. В связи с этим для обеспечения здоровья нации и динамического развития необходима проработанная и конструктивная государственная политика, которая будет обеспечивать развитие, совершенствование этого направления во всех регионах нашей страны. Одновременно с этим следует поддерживать различные организации, которые стремятся к самостоятельности, популяризируя и приобщая население к здоровому и активному образу жизни. Поэтому необходимо, чтобы проводимые программы способствовали не только укреплению здоровья и общему благополучию граждан, но также, чтобы были созданы условия для поиска и поддержки талантливой и одаренных спортсменов среди молодого поколения [9, с. 64].

Спорт становится все более значимым элементом культурных ценностей современного общества. В текущей реальности улучшение здоровья граждан и поддержание их социальной гармонии выдвигаются на первый план. Именно поэтому необходимо уделить должное внимание вопросу нормативно-правового регулирования в сфере физической культуры и спорта.

Нормативно-правовое обеспечение, регламентирующее сферу физической культуры и спорта в Российской Федерации, выступает фундаментом для развития и функционирования спортивной отрасли, играя ключевую роль в защите прав и интересов всех ее участников.

Конституция Российской Федерации является основным законом, регулирующим сферу ФКС в России. В указанном законодательстве, а именно в статьях 41 и 72, государство обязуется способствовать укреплению здоровья и развитию физической активности среди населения. Документ подчеркивает необходимость государственного финансирования программ и мероприятий,

направленных на развитие физической культуры и спорта. Также следует отметить, что этим же целям и задачам уделяется большое внимание и в международных правовых актах «Международная хартия физического воспитания и спорта» (1978) и «Европейская спортивная хартия» (1992). В них говорится о первостепенной и значимой роли физической культуры и спорта в жизнедеятельности современного социального общества, которая направлена на повышение качества жизни, повсеместной возможности для всех слоев населения занятиями физической культурой и спортом [10, с. 88].

Результаты и обсуждения

27 апреля 1993 года вступил в силу фундаментальный нормативный акт «Основы законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте», он упорядочил деятельность в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации. Данный документ регламентировал правовые взаимоотношения, возникающие в области физической культуры и спорта, и устанавливал права, а также обязанности всех субъектов, участвующих в этой сфере. К ключевым вопросам в данном документе можно отнести:

1. социальные гарантии и защитные меры для населения в целом, включая особую поддержку лиц, активно занимающихся спортом. Также определены льготы для спортсменов, представляющих национальную сборную страны;

2. права и гарантии граждан во время занятий физической культурой и спортом, т.е. любой гражданин Российской Федерации, может выбрать любой вид спорта, принять участие в соревнованиях, иметь доступ к тренировочным программам и др.;

3. проблема допинга в данных документах хотя и затрагивался, но подробно не был раскрыт [2, с. 202].

Рассматриваемый нормативный правовой акт внес большое значение в развитие разных сфер деятельности в области физической культуры и спорта в стране. Граждане стали активно заниматься физической культурой и спортом, повысился интерес к здоровому и активному образу жизни. Однако, в силу развития физической культуры и спорта появилась необходимость в разработке и принятия нового закона, который бы регулировал данную сферу деятельности.

Принятие 29 апреля 1999 года Федерального закона № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», возложил на государство большую ответственность за развитие сферы физической культуры и спорта, но этот законопроект в скором времени оказался неэффективным,

так как он содержал много норм, не имеющих определенных правил поведения. Поэтому 4 декабря 2007 года был принят новый Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Он послужил фундаментом для регулирования сферы физической культуры и спорта на государственном уровне [7, с. 9]. К числу наиболее значимых положений данного Федерального закона относятся:

1. Организационно-структурные основы;
2. Экономико-правовые принципы;
3. Социальная направленность, где закон предусматривает меры государственной поддержки для различных категорий граждан, обеспечивая доступность физической культуры и спорта.

С каждым годом наблюдается рост интереса к различным видам спорта. Разрабатываются и реализовываются различные программы, которые направлены на массовую пропаганду среди населения активного и здорового образа жизни. Большую популярность на Всероссийском уровне получили такие проекты как «Кросс Нации», «Лыжня России», «Спорт для всех», «Зарядка с чемпионом» и др. Данные проекты направлены не только на популяризацию и пропаганду спорта, но и на сплочение нации и объединение общества в единое целое, что в настоящее время является приоритетной задачей государства [1, с. 60]. Проводимая политика в этом направлении активно способствует развитию детско-юношеского спорта, мотивируя их активным занятиям физической культурой и спортом.

Физическая культура и спорт охватывает широкий спектр нормативных актов и документов, которые регулируют все аспекты спортивной деятельности. Основой правовой системы являются положения Конституции Российской Федерации, которая гарантирует право граждан на участие в спортивной деятельности и доступ к физической культуре, которые имеют существенную роль в определении правового поля, регулирующего финансирование спорта, обеспечение безопасности на спортивных соревнованиях. Одновременно с ними нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, играют большую роль в адаптации федерального законодательства к специфическим условиям и потребностям регионов [4, с. 97].

На основании вышеизложенного видно, что физическая культура и спорт в России носит многогранный характер, к которому необходим всесторонний комплексный подход, а также активная поддержка государства на все этапах его развития. Это позволяет не только повышать уровень физи-

ческой активности населения, но и формировать здоровую нацию, способную к активному и полноценному участию в жизни общества.

Рассматриваемые законы помогают детализировать федеральные положения, устанавливать дополнительные меры поддержки развития спорта в регионе, регулировать финансирование спортивных мероприятий и объектов. Также региональное законодательство должно предусматривать разработку специализированных программ развития физической культуры, учитывающих возрастные особенности и социальную принадлежность различных групп населения. В качестве иллюстрации такого подхода можно привести Закон Нижегородской области «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» от 11 июня 2009 года № 76-З. Этот закон, как и многие другие региональные акты, регулирует вопросы организации и проведения спортивных соревнований, финансирования спортивных школ и клубов, развития инфраструктуры, поддержки спортсменов и тренеров. Он может, например, устанавливать льготы для спортсменов, определять порядок предоставления субсидий спортивным организациям или регулировать использование спортивных объектов. Вместе с этим необходимо отметить, то, что подобные региональные законы не должны противоречить федеральному законодательству. Региональные законы должны более гибко подходить к решению конкретных задач в области физической культуры и спорта, учитывая свои географические, демографические и экономические особенности [5, с. 266]. Разнообразие региональных законов свидетельствует о многообразии подходов к решению общей задачи – развитию спорта и здорового образа жизни в России.

Органы государственной власти активно популяризируют и реализуют поставленные цели, направленные на развитие физической культуры и спорта на всех уровнях. Данная тенденция положительно сказывается на состоянии здоровья граждан, способствует формированию здорового образа жизни и, в конечном счете, повышает уровень благосостояния общества.

Для реализации этой цели проводятся различные меры поддержки. Ярким примером служат Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», утвержденная 24 ноября 2020 года распоряжением Правительства Российской Федерации № 3081-р. Данными документами предусматривается реализация комплекса мероприятий, которые направлены на повышение уровня физи-

ческой активности населения и приобщению их к здоровому образу жизни.

Также следует, что государственная политика в области физической культуры и спорта занимает центральное место среди приоритетных задач, направленных на поддержание здорового образа жизни и укрепление здоровья граждан [8, с. 177], к основным аспектам которых относятся:

- патриотическое воспитание, где спорт выполняет функцию объединения людей независимо от их социального статуса, имиджа, пола, расы и др.;

- профилактика заболеваний и укрепление здоровья, так как чем чаще люди будут заниматься спортом, тем лучше у них укрепляется иммунитет к различным заболеваниям;

- развитие спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья для которых в Российской Федерации уделяется большое внимание, показывая тем самым социальную ответственность общества;

- развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации играет ключевую роль в решении социальных проблем и с помощью данной сферы решаются социальные проблемы, и формируется здоровое общества.

Поэтому в сфере физической культуры и спорта государственная политика формируется на основе фактических потребностей общества и требований государства:

1. потребность государства в улучшении здоровья населения, например, в 2024 году средняя ожидаемая продолжительность жизни в России возросла до 74 лет, этот показатель почти 2 года стал выше, чем в 2022 году. К 2030 году правительство Российской Федерации планирует достичь того, чтобы 43% населения страны занималось физической культурой. Здоровое население является важным ресурсом для государства в снижении затрат на развитие и социальную сферу;

2. в Российской Федерации живет большое количество профессиональных спортсменов и любителей спорта, число которых в настоящее время составляет около 75,729 млн. человек, в 2022 году этот показатель составлял 68,829 млн. человек;

3. благодаря занятиям физической культурой и спортом, молодое поколение становится более патриотичным и гражданским, так как участие в разнообразных соревнованиях способствует укреплению чувства принадлежности к своей стране.

На основании выше перечисленной информации можно выделить несколько ключевых задач,

направленных на решение проблем государственной политики в области физической культуры и спорта:

- улучшение состояния здоровья населения;
- физическое развитие молодого поколения;
- развитие спортивной инфраструктуры;
- поддержка профессионального спорта.

Для достижения поставленных целей от государства необходимо приложить значительные усилия для улучшения политики в области физической культуры и спорта.

Поэтому Стратегия развития направления физической культуры и спорта в Российской Федерации определяет следующие цели:

- повышение качества жизни и уровня здоровья населения;

- повышение спортивных результатов и достижений российских атлетов;

- развитие и совершенствование разносторонней спортивной инфраструктуры;

- предоставление условий для занятий физической культурой и спортом всех слоев населения.

Необходимо подчеркнуть, что спорт играет существенную роль не просто в поддержании здоровья населения, но и в социально-экономическом развитии страны. Спортивные успехи способствуют консолидации общества, укреплению национальной идентичности и могут эффективно использоваться в целях внешней политики.

Выводы

Российская Федерация уделяет первостепенное внимание, поддержке своих спортсменов, создавая им благоприятные условия для подготовки и участия в международных соревнованиях. Реализация государственных программ по развитию спорта, возведение спортивных объектов и проведение крупных спортивных мероприятий служат важным фактором популяризации спорта в стране и содействуют достижению высоких результатов на мировой арене.

Следовательно, спорт занимает значимое место в жизни общества и государства, где активная спортивная политика способствует не только развитию спорта, укреплению здоровья населения, но и повышению престижа страны на международной арене.

В настоящее время в России уделяется большое внимание развитию и совершенствованию данной области, реализуя комплексную политику на всех уровнях государственного управления. Для координации усилий используется региональных и муниципальных структур.

Формирование и совершенствование правовой базы признается ключевым фактором для обеспечения эффективной работы системы физической культуры и спорта. Грамотное законодательное

регулирование направлено на содействие развитию всех спортивных дисциплин, гарантирует доступность физической активности для всех членов общества.

Список источников

1. Авилова И.А. Финансирование и популяризация адаптивного спорта среди молодежи с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов // Азимут научных исследований: экономика и управление. 2021. Т. 10. № 1(34). С. 59 – 61.
2. Струганов С.М., Ворончихин Д.В., Берников Э.Р. и др. Анализ государственной политики Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта // Успехи гуманитарных наук. 2024. № 10. С. 200 – 204.
3. Маликов Н.В. Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных условиях жизни // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. 2007. № 6. С. 195 – 197.
4. Гладенкова В.П., Жмыхова А.Ю., Шишкина Ю.П. и др. Особенности системы управления физической культурой и спортом в Российской Федерации // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2023. № 8(222). С. 95 – 99.
5. Кugno Э.Э., Струганов С.М., С.В. Украинский и др. Проблемы и перспективы развития фитнес-индустрии в России // Успехи гуманитарных наук. 2024. № 12. С. 262 – 269.
6. Струганов С.М., Ворончихин Д.В., Филимонов Д.Г. и др. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в молодежной среде // Обзор педагогических исследований. 2024. Т. 6. № 1. С. 175 – 182.
7. Алексеев С.В., Филимонова С.И., Алмазова Ю.Б., Казакова В.М. Совершенствование вертикали государственного управления в сфере физической культуры и спорта // Теория и практика физической культуры. 2023. № 12. С. 9 – 10.
8. Струганов С.М., Грушко В.М., Глубокий В.А. Формирование социокультурных ценностей молодежи средствами физической культуры и спорта в современном обществе // Научный дайджест Восточно-Сибирского института МВД России. 2020. № 5(8). С. 175 – 179.
9. Струганов С.М., Игумнов А.В., Гаврилов Д.А. Физическая культура и спорт основа оздоровления нации в современном социальном обществе // Наука-2020. 2020. № 5 (41). С. 62 – 67.
10. Тумасян А.В. Конституционно-правовые основы физической культуры и спорта в России // Наука, образование и культура. 2018. № 1(25). С. 87 – 89.

References

1. Avilova I.A. Financing and popularization of adaptive sports among young people with disabilities. Azimuth of scientific research: economics and management. 2021. Vol. 10. No. 1(34). P. 59 – 61.
2. Struganov S.M., Voronchikhin D.V., Bernikov E.R., et al. Analysis of the state policy of the Russian Federation in the field of physical culture and sports. Successes in the humanities. 2024. No. 10. P. 200 – 204.
3. Malikov N.V. Actual problems of physical culture and sports in modern living conditions. Pedagogy, psychology and medical and biological problems of physical education and sports. 2007. No. 6. P. 195 – 197.
4. Gladenkova V.P., Zhmykhova A.Yu., Shishkina Yu.P., et al. Features of the Physical Culture and Sports Management System in the Russian Federation. Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. 2023. No. 8(222). P. 95 – 99.
5. Kugno E.E., Struganov S.M., Ukrainsky S.V., et al. Problems and Prospects for the Development of the Fitness Industry in Russia. Uspehi gumanitarnykh nauk. 2024. No. 12. P. 262 – 269.
6. Struganov S.M., Voronchikhin D.V., Filimonov D.G., et al. Promotion of Physical Culture, Sports, and Healthy Lifestyle Among the Youth. Review of Pedagogical Research. 2024. Vol. 6. No. 1. P. 175 – 182.
7. Alekseev S.V., Filimonova S.I., Almazova Yu.B., Kazakova V.M. Improving the Vertical of Public Administration in the Sphere of Physical Culture and Sports. Theory and Practice of Physical Culture. 2023. No. 12. P. 9 – 10.
8. Struganov S.M., Grushko V.M., Glubokiy V.A. Formation of Sociocultural Values of Young People by Means of Physical Culture and Sports in Modern Society. Scientific Digest of the East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2020. No. 5(8). P. 175 – 179.

9. Struganov S.M., Igumnov A.V., Gavrilov D.A. Physical culture and sport as the basis for improving the health of the nation in a modern social society. *Science-2020*. 2020. No. 5 (41). P. 62 – 67.

10. Tumasyan A.V. Constitutional and legal foundations of physical culture and sport in Russia. *Science, education and culture*. 2018. No. 1(25). P. 87 – 89.

Информация об авторах

Кутасин А.Н., кандидат педагогических наук, доцент, Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского, sergej_05@mail.ru

Кавецкий Д.Б., старший преподаватель, Восточно-Сибирский институт МВД России

Логинов С.Н., старший преподаватель, Волгодонский филиал Ростовского юридического института МВД России

Глущенко В.А., преподаватель, Ростовский юридический институт МВД России

Берников Э.Р., преподаватель, Нижегородская академия МВД России

© Кутасин А.Н., Кавецкий Д.Б., Логинов С.Н., Глущенко В.А., Берников Э.Р., 2025