



## МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ / MEDICAL SCIENCES



<https://doi.org/10.15507/2311-2468.013.202503.320-329>

eISSN 2311-2468

EDN: <https://elibrary.ru/rvukcv>

<https://ogarev-online.ru>

УДК / UDC 61:314-048.34(470.345)

Оригинальная статья / Original article

### Оптимизация медицинской помощи как фактор демографических тенденций в Республике Мордовия (2022–2024 гг.)

В. А. Батаркина, К. В. Миронова, Ч. Д. Нобатгельдиева, Е. В. Беликова✉, А. А. Антипова

Национальный исследовательский Мордовский государственный университет,  
Саранск, Россия  
[bel.ev66@mail.ru](mailto:bel.ev66@mail.ru)

#### Аннотация

**Введение.** Улучшение системы медицинской помощи в рамках нацпроекта «Здравоохранение» оказывает влияние на демографическую ситуацию в Республике Мордовия. Исследование фокусируется на оценке влияния внедряемых мер по повышению эффективности медицинского обслуживания в контексте их влияния на ключевые демографические показатели, такие как уровень рождаемости, смертности, миграционные потоки. Цель исследования – выявить динамику показателей народонаселения, естественного движения и миграции в Республике Мордовия за 2022–2024 гг.

**Материалы и методы.** Проведен сравнительный анализ временных рядов демографических показателей, представленных в абсолютных значениях и процентных соотношениях. Использовались данные за 2022 г., которые сопоставлялись с аналогичными показателями за 2023–2024 гг. Определялась разница значений и динамика изменения показателей в сторону увеличения или уменьшения за указанный период. Сведения о численности населения базируются на официальных статистических данных.

**Результаты исследования.** Приводится анализ демографических показателей в Республике Мордовия за 2022–2024 гг., включая численность населения, показатели рождаемости и смертности, брачности и миграционных процессов. Выявлено снижение общей численности населения, в том числе количества женщин репродуктивного возраста. Коэффициенты рождаемости и смертности показали тенденцию к снижению. Наблюдается тенденция к снижению количества зарегистрированных браков, но при этом число разводов также снижается.

**Обсуждение и заключение.** Результаты исследования вносят вклад в развитие социально-экономической и демографической политики в Республике Мордовия; представляют ценность для практического здравоохранения и органов, ответственных за повышение уровня благосостояния населения, поскольку определяют ключевые направления, требующие внимания. Особое значение имеет обеспечение доступности первичной медико-санитарной и экстренной помощи населению, что является важным фактором сохранения здоровья и снижения уровня преждевременной смертности. В рамках национального проекта «Здравоохранение» рекомендуется продолжать развитие мер по повышению доступности первичной медико-санитарной помощи по месту жительства, а также цифровой инфраструктуры на базе Единой государственной информационной системы здравоохранения в Республике Мордовия.

*Ключевые слова:* оптимизация медицинской помощи, демографические тенденции, Республика Мордовия

© Батаркина В. А., Миронова К. В., Нобатгельдиева Ч. Д., Беликова Е. В., Антипова А. А., 2025



Контент доступен по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 License.  
This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 License.

*Конфликт интересов.* Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

*Для цитирования:* Оптимизация медицинской помощи как фактор демографических тенденций в Республике Мордовия (2022–2024 гг.) / В. А. Батыркина [и др.] // Огарёв-онлайн. 2025. Т. 13, № 3. С. 320–329. <https://doi.org/10.15507/2311-2468.013.202503.320-329>

## Optimizing Healthcare Delivery and its Impact on Demographic Trends in the Republic of Mordovia (2022–2024)

V. A. Batyarkina, K. V. Mironova, Ch. D. Nobatgeldieva, E. V. Belikova, A. A. Antipova

National Research Mordovia State University,

Saransk, Russia

[bel.ev66@mail.ru](mailto:bel.ev66@mail.ru)

### Abstract

**Introduction.** The improvement of the medical care system within the framework of the national Healthcare project has an impact on the demographic situation in the Republic of Mordovia. The study focuses on evaluating the effectiveness of implemented measures to improve the effectiveness of medical care in the context of their impact on key demographic indicators, such as the birth rate, mortality, and migration flows. The purpose of the study is to analyze population and natural movement indicators in the Republic of Mordovia for 2022–2024.

**Materials and Methods.** A comparative analysis of time series of demographic indicators presented in absolute values and percentages was conducted. The results are presented in the form of figures. When analyzing the data, the indicators for 2022 were taken as the basis. They were compared with similar indicators of 2023–2024. The difference in values and the dynamics of changes in indicators in the direction of increase or decrease over the specified period were determined. Information about the population is based on official statistics.

**Results.** This article provides an analysis of demographic indicators in the Republic of Mordovia, such as population, birth rate, mortality, and migration for 2022–2024. A decrease was revealed in the total population, the number of women of childbearing age, the death rate, and the number of marriages. The birth rate and death rate have shown a downward trend. There is a downward trend in the number of registered marriages, but the number of divorces is also decreasing.

**Discussion and Conclusion.** The study results make a significant contribution to the development of socio-economic policy in the Republic of Mordovia. They will be useful for practical healthcare and authorities involved in improving the well-being of our citizens as they identify areas that should be given special attention. Within the framework of the Russian National Healthcare Project, it is recommended to continue taking measures to improve the availability of primary health care at the place of residence as well as digital infrastructure based on the Unified State Health Information System of the Republic of Mordovia.

*Keywords:* optimizing healthcare delivery, demographic trends, Republic of Mordovia

*Conflict of interest.* The authors declare no conflict of interest.

*For citation:* Batyarkina V.A., Mironova K.V., Nobatgeldieva Ch.D., Belikova E.V., Antipova A.A. Optimizing Healthcare Delivery and its Impact on Demographic Trends in the Republic of Mordovia (2022–2024). *Ogarrev-online*. 2025;13(3):320–329. <https://doi.org/10.15507/2311-2468.013.202503.320-329>

## ВВЕДЕНИЕ

Одним из приоритетных направлений политики в Российской Федерации является повышение уровня рождаемости, увеличение численности народонаселения, улучшение

ние благосостояния граждан. Для достижения этих целей особое значение имеет обеспечение благоприятных условий для протекания беременности, родов и послеродового периода. Однако частота встречаемости различных осложнений в указанный временной промежуток остается довольно высокой<sup>1</sup>. Одной из причин сохранения данной тенденции являются неблагоприятные социально-экономические факторы. В рамках исследования проведен анализ демографических процессов в Республике Мордовия за 2022–2024 гг., включая естественное движение населения и миграционные потоки.

Цель исследования – описание динамики показателей народонаселения, естественного движения и миграции населения в Республике Мордовия за 2022–2024 гг.

## ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

В изученной нами литературе обнаружены различные данные, касающиеся исследования демографической ситуации как на общероссийском уровне<sup>2</sup> [1–4], так и на уровне отдельных субъектов Российской Федерации [5–7].

В Республике Мордовия демографические тенденции и показатели народонаселения стали предметом научно-исследовательского интереса многих ученых. Так, Л. А. Абеловой выявлено, что в 1990–2002 гг. численность населения уменьшилась в большинстве регионов России. Данный процесс характеризовался существенными темпами сокращения, составившими около 8 % за указанный период. При этом решающее значение на формирование трудоспособного населения оказывает рождаемость.

В течение анализируемого периода относительные показатели рождаемости в городской местности Республики Мордовия уменьшились в 1,6 раза, в сельской местности – в 1,5 раза. Рождаемость в Мордовии остается ниже, чем в России в целом, за исключением нескольких лет, когда показатели смертности были выше. Несмотря на то, что в России с 2000 г. наблюдается прирост рождаемости, в Мордовии этот процесс происходит с существенным отставанием [8]. Т. В. Кабаева также отметила низкий уровень рождаемости: за 2010–2021 гг. наблюдалось снижение уровня рождаемости более чем на 28 %. Республика Мордовия в 2021 г. занимала 86 место среди регионов по данному показателю, что говорит о сложностях и негативной динамике развития данного явления. С 2010 по 2021 г. на территории Республики Мордовия наблюдалось снижение показателя коэффициента брачности более чем на 32 %, коэффициент разводимости в свою очередь увеличился. Естественная убыль населения на территории республики в отмеченный период продолжала набирать обороты. В 2021 г. в Мордовии появилось на свет 5 265 детей, а умерло 14 448 жителей. В 2022 г. родилось 4 735 младенцев, а из жизни ушло более 10 000 граждан. Смертность начала существенно превышать рождаемость с 1992 г. [9].

<sup>1</sup> Петрова Е. А., Беликова Е. В. Анемии у беременных // Актуальные проблемы фундаментальных и прикладных наук : сб. науч. тр. I Всероссийского студ. науч. форума с участием молодых исследователей. 2012. С. 130–131; Юматова Н. С., Беликова Е. В., Авдеева Н. А. Влияние анемии на течение беременности // Актуальные проблемы медико-биологических дисциплин : сб. науч. тр. III Всероссийской науч.-практ. конф. с междунар. участием молодых ученых, аспирантов, студентов. Саранск, 2014. С. 12–17.

<sup>2</sup> Логинова Н. Н., Переточенкова О. У. Динамика рождаемости в России: анализ, проблемы и перспективы // Демографические чтения. Вызовы и тенденции демографического развития России и ее регионов. Уфа : ГАУН РБ БЭ, 2020. С. 52–55.

Некоторые исследователи рассматривают значимость формирования здорового образа жизни, навыков здоровьесбережения среди подрастающего поколения, включая детей школьного возраста и студентов<sup>3</sup> [10; 11], влияние ценностных ориентиров современного социума на демографическое поведение и семейно-брачные установки молодежи [12].

Вышеперечисленные факторы свидетельствуют об ухудшении демографической ситуации в Республике Мордовия и о необходимости принятия мер, в том числе путем усиления внимания к вопросам здравоохранения и здоровьесбережения народонаселения. В представленном исследовании дан анализ показателей народонаселения, естественного движения и миграции за 2022–2024 гг.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен сравнительный анализ демографических показателей. Основными источниками данных послужили:

- официальные базы текущего учета Росстата<sup>4</sup>;
- отчеты Министерства здравоохранения Республики Мордовия<sup>5</sup>.

Сведения о среднегодовой численности населения рассчитаны как среднее арифметическое численности на 2022–2024 гг.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Численность постоянного населения Республики Мордовия на 1 января 2025 г. составила 758 895 чел. (0,5 % населения России)<sup>6</sup>. Плотность населения – 29,0 чел. на км<sup>2</sup>.

Исследование началось с оценки демографической ситуации в Республике Мордовия за 2022–2024 гг. на основании официальных статистических данных (табл. 1).

Таблица 1. Народонаселение и естественное движение населения в Республике Мордовия (на 1 января соответствующего года), тыс. чел.

Table 1. Population and natural population movement in the Republic of Mordovia (as of January 1 of the corresponding year), thousand people

Показатель / Indicator	2022	2023	2024
1	2	3	4
Все население / The entire population	781 440	771 373	765 891
Женское население / Female population	418 854	413 893	411 018

<sup>3</sup> Соловьева Т. В. Основные направления социально-оздоровительной деятельности в вузах Республики Мордовия как фактора повышения качества жизни студенческой молодежи // Российское общество в региональном измерении : материалы Всероссийской науч.-практ. конф., посвященной 90-летию со дня рождения А. И. Сухарева. Саранск : Национальный исследовательский Мордовский государственный университет, 2022. С. 311–314; Панькова Е. Г. Социозащитные функции вуза в отношении студентов с ограниченными возможностями здоровья // Российское общество в региональном измерении : материалы Всероссийской науч.-практ. конф., посвященной 90-летию со дня рождения А. И. Сухарева. Саранск : Национальный исследовательский Мордовский государственный университет, 2022. С. 296–300.

<sup>4</sup> Краткий статистический сборник № 4. Республика Мордовия в цифрах 2022. Саранск, 2023. 102 с.; Краткий статистический сборник № 4. Республика Мордовия в цифрах 2023. Саранск, 2024. 102 с.; Краткий статистический сборник № 4. Республика Мордовия в цифрах 2024. Саранск, 2025. 102 с.

<sup>5</sup> Здравоохранение в России. 2023 / Росстат : сб. стат. М., 2023. 179 с.

<sup>6</sup> Краткий статистический сборник № 4. Республика Мордовия в цифрах 2024. Саранск, 2025. С. 10.

Окончание табл. 1 / End of table

1	2	3	4
Мужское население / Male population	362 586	357 480	354 873
Родившиеся / Born	4 672	4 576	4 270
Умершие / The dead	11 216	10 203	10 225
Естественный прирост / Natural growth	-6 544	-5 627	-5 955
Умерших детей в возрасте до 1 года / Deceased children under the age of 1 year	19	21	7

Источник: здесь и далее таблицы составлены авторами на основе статистических сборников<sup>7</sup>.

Source: here and further, all tables are compiled by the authors on the basis of statistical collections.

В рамках проведенного исследования выявлено снижение численности населения республики. Согласно статистическим данным, по состоянию на 1 января 2022 г. численность населения составляла 781 440 чел., к 1 января 2023 г. данный показатель снизился на 10 067 чел., к 1 января 2024 г. – еще на 5 482 чел. При этом отмечается также и снижение численности женского населения, играющего ключевую роль в демографических показателях воспроизводства населения: в 2022 г. количество женщин составляло 418 854 чел., к 2023 г. этот показатель уменьшился на 4 961 чел., к 2024 г. – еще на 2 875 чел.

Для более глубокого понимания причин данных тенденций необходимо провести детальный анализ факторов, влияющих на демографическую ситуацию. К их числу относятся показатели рождаемости, смертности и миграционной активности населения.

Коэффициент рождаемости в приведенный период показал тенденцию к снижению с 6,0 ‰ в 2022–2023 гг. до 5,6 ‰ в 2024 г. Общий коэффициент смертности за этот период также снизился. Так, в 2022 г. он составил 14,4 ‰, в 2023 г. уменьшился на 1,1 ‰, но в 2024 г. тенденция к снижению прекратилась, и коэффициент смертности составил 13,4 ‰.

Сравнительный анализ демографических показателей демонстрирует следующее: в 2022 г. коэффициент соотношения смертности и рождаемости составил 2,40, в 2023 г. он снизился до 2,23, а в 2024 г. снова увеличился до 2,39. Коэффициент естественного прироста населения в республике в 2022 г. составил -8,4 ‰, в 2023 г. его значение уменьшилось до -7,3 ‰, а в 2024 г. составило -7,8 ‰.

Несмотря на статистически зафиксированное снижение уровня смертности в 2023 году, количество умерших в указанном периоде превысило число родившихся, что указывает на сохранение тенденции демографического дисбаланса и естественную убыль населения.

В 2022 г. коэффициент младенческой смертности составил 4,0 ‰, в 2023 г. он увеличился до 4,6 ‰, но в 2024 г. снизился до 1,6 ‰. Следовательно, удалось существенно снизить количество умерших детей до одного года.

Значительное влияние на рождаемость оказывает количество браков и разводов, а также миграция населения (табл. 2).

<sup>7</sup> Краткий статистический сборник № 4. Республика Мордовия в цифрах 2022; Краткий статистический сборник № 4. Республика Мордовия в цифрах 2023; Краткий статистический сборник № 4. Республика Мордовия в цифрах 2024.

Таблица 2. Браки и разводы, миграция населения (внешняя для республики) в Республике Мордовия, тыс. чел.

Table 2. Marriages and divorces, migration populations (external for the republic) in the Republic of Mordovia, thousand people

Показатель / Indicator	2022	2023	2024
Браки / Marriages	3 940	3 826	3 075
Разводы / Divorces	2 472	2 279	2 229
Прибывшие / The arrivals	12 414	13 629	11 488
Выбывшие / Dropped out	15 937	13 484	12 529

Коэффициент брачности за анализируемый период имеет тенденцию к снижению: в 2022 г. он составил 5,1 ‰, в 2023 г. – 5,0 ‰, в 2024 г. – 4,0 ‰. При этом незначительно снижается и коэффициент разводимости: в 2022 г. он был равен 3,2 ‰, в 2023 г. – 3,0 ‰, в 2024 г. – 2,9 ‰. По итогу соотношение коэффициентов брачности и разводимости в 2022 г. составило 1,59, в 2023 г. – 1,67, а в 2024 г. – 1,38. Таким образом, несмотря на тенденцию снижения абсолютного числа браков за 2022–2024 гг., относительное количество разводов на каждый зарегистрированный брак несколько уменьшилось.

Миграционный прирост населения республики за отчетный период в целом демонстрирует отрицательные показатели, но 2023 г. количество прибывших в республику граждан превысило количество выбывших.

Таким образом, миграционный прирост (отток) населения республики демонстрирует следующую динамику: в 2022 г. он составил –3 523 чел. (отток), в 2023 г. – 145 чел. (прирост), а в 2024 г. вновь зарегистрирован отток (–1 041 чел.).

## ОБСУЖДЕНИЕ И ЗАКЛЮЧЕНИЕ

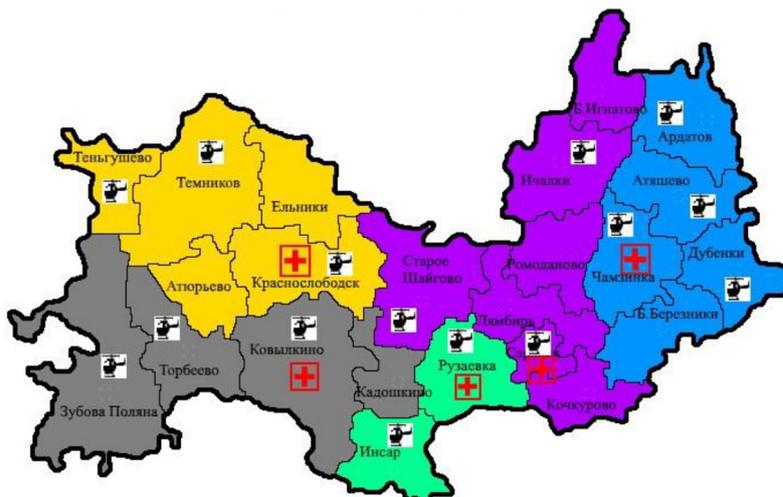
Проведенный анализ выявил устойчивые негативные демографические тенденции в Республике Мордовия за 2022–2024 гг. Основными проблемами являются сокращение общей численности населения, снижение численности женского населения и снижение уровня брачности. Сокращение общей численности населения, в свою очередь, обусловлено значительной естественной убылью (–7,8 ‰ в 2024 г.) и миграционным оттоком (отрицательное сальдо миграции в 2024 г. составило 1 041 чел.).

Несмотря на эти вызовы, реализация мер в рамках государственной демографической и региональной политики, особенно национального проекта «Здравоохранение», способствовала появлению положительных сдвигов. К ним относятся снижение общего коэффициента смертности (с 14,4 ‰ в 2022 г. до 13,4 ‰ в 2024 г.), резкое снижение коэффициента младенческой смертности (с 4,6 ‰ в 2023 г. до 1,6 ‰ в 2024 г.), что можно обоснованно связать с реализацией адресных мер демографической политики и здоровьесбережения населения.

Особое внимание в республике уделяется развитию сети фельдшерско-акушерских пунктов (далее – ФАП), что способствует повышению доступности первичной медико-санитарной помощи по месту жительства. Согласно территориальному пла-

нированию сети медицинских организаций Республики Мордовия на 2023 г., система первичной медико-санитарной помощи включает 498 ФАП/ФП, 24 врачебные амбулатории, 8 центров ВОП<sup>8</sup>.

С 2019 г. в Мордовии благодаря региональному проекту «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение» начала работать санитарная авиация. Согласно территориальному планированию сети медицинских организаций Республики Мордовия на 2025 г., вертолетные площадки для санитарной авиации должны быть в 15 районах республики (рисунок).



Р и с у н о к . Карта-схема размещения вертолетных площадок на территории Республики Мордовия в рамках оказания экстренной медицинской помощи (санитарная авиация) (к 2025 г.)

Figure . Map-layout of helicopter pads on the territory of the Republic of Mordovia as part of the provision of emergency medical care (sanitary aviation) (2025)

Источни к : рисунок взят из источника: Министерство здравоохранения Республики Мордовия [Электронный ресурс] : официальный сайт<sup>9</sup>.

Source : the drawing is taken from the source: Ministry of Health of the Republic of Mordovia [Electronic resource] : official website.

В рамках национального проекта «Здравоохранение» в Мордовии также продолжается развитие цифровой инфраструктуры на базе Единой государственной информационной системы здравоохранения. В республике обеспечен доступ к цифровым услугам за счет внедрения электронного документооборота, включая телемедицинские технологии, онлайн-приемы у врачей и электронные рецепты. Централизованная подсистема государственной информационной системы в сфере здравоохранения «Телемедицинские консультации» функционирует и подключена ко всем государственным медицинским организациям второго и третьего уровней. Все медицинские организации предоставляют гражданам доступ к юридически значимым электронным медицинским документам через портал пациентов «Мое здоровье» на Едином портале государственных и муниципальных услуг.

Таким образом, анализ демографической ситуации в Республике Мордовия за 2022–2024 гг. подтверждает наличие серьезных вызовов, проявляющихся в сокраще-

<sup>8</sup> Министерство здравоохранения Республики Мордовия [Электронный ресурс] : официальный сайт. URL: <http://minzdravrm.ru> (дата обращения: 20.04.2025).

<sup>9</sup> Там же.

нии численности населения (включая женскую когорту), высокой естественной убыли, снижении брачности и устойчивом миграционном оттоке. В то же время реализация мероприятий, в первую очередь в рамках нацпроекта «Здравоохранение», включая развитие первичной медико-санитарной помощи посредством расширения сети ФАП, внедрение санитарной авиации и масштабная цифровизация отрасли, демонстрируют первые положительные результаты. Это выражается в снижении общего коэффициента смертности, в том числе в значительном снижении младенческой смертности.

Тем не менее для преодоления негативных демографических тенденций и обеспечения устойчивого развития республики требуется комплексный подход, выходящий за рамки здравоохранения. Необходимы:

1. Дальнейшее развитие медицинской инфраструктуры и цифровизации здравоохранения для сохранения достигнутых положительных результатов в снижении смертности.

2. Реализация адресных социально-экономических мер, направленных на стимулирование рождаемости (поддержка семей с детьми, улучшение жилищных условий, развитие системы дошкольного образования), укрепление института семьи (программы поддержки молодых семей, пропаганда семейных ценностей, меры по снижению числа разводов) и создание условий для сокращения миграционного оттока и привлечения населения (развитие экономики и создания высокопроизводительных рабочих мест, улучшение инфраструктуры и качества жизни в сельских районах и малых городах, поддержка молодежи).

Полученные данные четко определяют приоритетные направления для разработки и реализации эффективной региональной демографической политики в Республике Мордовия.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Жилина Н. М. Некоторые демографические показатели России в 2000–2021 годы // Социальные аспекты здоровья населения. 2023. Т. 69, № 6. <https://doi.org/10.21045/2071-5021-2023-69-6-6>
2. Зырянова М. А. Рождаемость и репродуктивные установки населения до и после ухудшения эпидемиологической ситуации // Регионоведение. 2022. Т. 30, № 4. С. 903–923. <https://doi.org/10.15507/2413-1407.121.030.202204.903-923>
3. Ильдарханова Ч. И., Ибрагимова А. А., Абдульязнов А. Р. Динамика естественного движения населения как угроза демографической безопасности России // Народонаселение. 2022. Т. 25, № 3. С. 4–17. <https://doi.org/10.19181/population.2022.25.3.1>
4. Медико-демографические показатели и здоровьесбережение сельского населения Российской Федерации / Р. У. Хабриев [и др.] // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. Т. 31, № 6. С. 1307–1312. <https://doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-6-1307-1312>
5. Динамика демографических показателей в Республике Башкортостан / В. В. Викторов [и др.] // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2020. Т. 28, № 4. С. 581–586. <https://doi.org/10.32687/0869-866X-2020-28-4-581-586>
6. Крупко А. Э., Михайлов К. М. Естественное воспроизводство населения Рязанской области за предыдущее десятилетие и устойчивое развитие региона // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: География. Геоэкология. 2022. № 4. С. 50–60. <https://doi.org/10.17308/geo/1609-0683/2022/4/50-60>
7. Фаузер В. В., Смирнов А. В., Фаузер Г. Н. Демографическая динамика и трансформация системы расселения на Севере России в координатах переписи населения 2021 года // Север и рынок: формирование экономического порядка. 2023. № 1. С. 64–79. <https://doi.org/10.37614/2220-802X.1.2023.79.004>
8. Абелова Л. А. Естественное движение населения и формирование трудовых ресурсов Мордовии в трансформационный период // Регионоведение. 2008. № 2. С. 173–175. <https://elibrary.ru/juanmp>
9. Кабаева Т. В. Социально-демографическая динамика в Республике Мордовия // Телескоп: журнал социологических и маркетинговых исследований. 2024. № 1. С. 148–152. <https://doi.org/10.24412/1994-3776-2024-1-148-152>



10. Авдеева Н. А., Карпушкина П. И., Беликова Е. В. Психологические аспекты адаптации студентов и школьников // Наука, образование, общество. 2017. № 1. С. 140–145. <https://doi.org/10.17117/no.2017.01.140>
11. Авдеева Н. А., Беликова Е. В., Хоронек С. Е. К вопросу о физическом развитии школьников // Вестник современной науки. 2015. № 5. С. 161–163. <https://elibrary.ru/uaruwz>
12. Касаркина Е. Н., Антипова А. А. Современный город как фактор формирования добрачной мотивации и брачного статуса студенческой молодежи // Вестник ЮРГТУ (НПИ). Серия: Социально-экономические науки. 2022. Т. 15, № 1. С. 109–123. <https://doi.org/10.17213/2075-2067-2022-1-109-123>

## REFERENCES

1. Zhilina N.M. Selected Russian Demographic Indicators in 2000–2021. *Social Aspects of Population Health*. 2023;69(6). (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.21045/2071-5021-2023-69-6-6>
2. Zyryanova M.A. Fertility and Reproductive Attitudes of the Population Before and After the Epidemiological Situation Worse. *Russian Journal of Regional Studies*. 2022;30(4):903–923. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.15507/2413-1407.121.030.202204.903-923>
3. Ildarkhanova Ch.I., Ibragimova A.A., Abdulzhanov A.R. Dynamics of the Natural Movement of the Population as a Threat to the Demographic Security of Russia. *Population*. 2022;25(3):4–17. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.19181/population.2022.25.3.1>
4. Khabriev R.U., Kalininskaya A.A., Schepin V.O., Lazarev A.V., Shlyafar S.I. The Medical Demographic Indicators and Health Preservation of Rural Population of the Russian Federation. *Problems of Social Hygiene, Public Health and the History of Medicine*. 2023;31(6):1307–1312. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-6-1307-1312>
5. Viktorov V.V., Sharafutdinov M.A., Mukhamadeeva O.R., Pavlova M.Y., Sharafutdinova N.H., Galikeeva A.S., et al. Dynamics of Demographic Indicators in the Republic of Bashkortostan. *Problems of Social Hygiene, Public Health and the History of Medicine*. 2020;28(4):581–586. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.32687/0869-866X-2020-28-4-581-586>
6. Krupko A.E., Mikhailov K.M. Natural Reproduction of the Population in the Ryazan Region Over the Previous Decade and Sustainable Development of the Region. *Vestnik Voronezskogo gosudarstvennogo universiteta. Seria: Geografia. Geoekologia*. 2022;(4):50–60. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.17308/geo/1609-0683/2022/4/50-60>
7. Fauser V.V., Smirnov A.V., Fauser G. Demographic Trends and Transformation of Population Distribution in the North of Russia: Insights from the 2021 Census. *The North and the Market: Formation of an Economic Order*. 2023;(1):64–79. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.37614/2220-802X.1.2023.79.004>
8. Abelova L.A. [The Natural Movement of the Population and the Formation of Mordovia Labor Resources in the Transitional Period]. *Russian Journal of Regional Studies*. 2008;(2):173–175. (In Russ.) <https://elibrary.ru/juanmp>
9. Kabaeva T.V. Socio-Demographic Dynamics in the Republic Of Mordovia. *Telescope: Journal of Sociological and Marketing Research*. 2024;(1):148–152. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.24412/1994-3776-2024-1-148-152>
10. Avdeeva N.A., Karpushkina P.I., Belikova E.V. Psychological Aspects of Adaptation of Students and Schoolchildren. *Nauka, obrazovanie, obshchestvo*. 2017;(1):140–145. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.17117/no.2017.01.140>
11. Avdeeva N.A., Belikova E.V., Khoroneko S.E. [On The Issue of Physical Development of Schoolchildren]. *Vestnik sovremennoj nauki*. 2015;(5):161–163. (In Russ.) <https://elibrary.ru/uaruwz>
12. Kasarkina E. N., Antipova A. A. The Modern City as a Factor in the Formation of Premarital Motivation and Marital Status of Students. *Bulletin of the SRSTU (NPI). Series: Socio-economic sciences*. 2022;15(1):109–123. (In Russ., abstract in Eng.) <https://doi.org/10.17213/2075-2067-2022-1-109-123>

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

**Батяркина Валерия Александровна**, студент Медицинского института Национального исследовательского Мордовского государственного университета (430005, Российская Федерация, г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68), ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7406-5899>, [vbatyarkin@gmail.com](mailto:vbatyarkin@gmail.com)

**Миринова Кристина Васильевна**, студент Медицинского института Национального исследовательского Мордовского государственного университета (430005, Российская Федерация, г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68), ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-9759-2465>, [Kristina-0708200@mail.ru](mailto:Kristina-0708200@mail.ru)

**Нобатгельдиева Чемен Джумамурадовна**, студент Медицинского института Национального исследовательского Мордовского государственного университета (430005, Российская Федерация, г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68), ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7155-0901>, [nobatgeldievachemen@gmail.com](mailto:nobatgeldievachemen@gmail.com)

**Беликова Елена Владимировна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии им. проф. А. П. Марусова Национального исследовательского Мордовского государственного университета (430005, Российская Федерация, г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68), ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-9118-1009>, SPIN-код: 9023-3815, bel.ev66@mail.ru

**Антипова Алена Александровна**, кандидат социологических наук, доцент кафедры социологии и социальной работы Национального исследовательского Мордовского государственного университета (430005, Российская Федерация, г. Саранск, ул. Большевикская, д. 68), ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9009-6066>, SPIN-код: 2741-6730, aljona.ntpv@mail.ru

## ВКЛАД АВТОРОВ

В. А. Батыркина – формулирование идеи исследования, целей и задач; создание и подготовка рукописи

К. В. Миронова – создание и подготовка рукописи; написание черновика рукописи.

Ч. Д. Нобатгельдиева – создание и подготовка рукописи; написание черновика рукописи.

Е. В. Беликова – разработка концепции; научное руководство; написание рукописи – рецензирование и редактирование.

А. А. Антипова – написание рукописи – рецензирование и редактирование.

Все авторы прочитали и одобрили окончательный вариант рукописи.

Поступила 20.05.2025; одобрена после рецензирования 11.07.2025; принята к публикации 18.07.2025.

## ABOUT THE AUTHORS

**Valeria A. Batyarkina**, Student of the Medical Institute, National Research Mordovia State University (68 Bolshevistskaya St., Saransk 430005, Russian Federation), ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7406-5899>, vbatyarkin@gmail.com

**Kristina V. Mironova**, Student of the Medical Institute, National Research Mordovia State University (68 Bolshevistskaya St., Saransk 430005, Russian Federation), ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-9759-2465>, Kristina-0708200@mail.ru

**Chemen D. Nobatgeldieva**, Student of the Medical Institute, National Research Mordovia State University (68 Bolshevistskaya St., Saransk 430005, Russian Federation), ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7155-0901>, nobatgeldievachemen@gmail.com

**Elena V. Belikova**, Cand.Sci. (Med.), Associate Professor of the Department of Obstetrics and Gynecology named after prof. A. P. Marusov, National Research Mordovia State University (68 Bolshevistskaya St., Saransk 430005, Russian Federation), ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-9118-1009>, SPIN-code: 9023-3815, bel.ev66@mail.ru

**Alyona A. Antipova**, Cand.Sci. (Sociol.), Associate Professor of the Department of Associate Professor of the Department of Sociology and Social Work, National Research Mordovia State University (68 Bolshevistskaya St., Saransk 430005, Russian Federation), ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9009-6066>, SPIN-code: 2741-6730, aljona.ntpv@mail.ru

## CONTRIBUTION OF THE AUTHORS

V. A. Batyarkina – formulation or evolution of overarching research goals and aims; creation and preparation of the manuscript.

K. V. Mironova – creation and preparation of the manuscript; writing – original draft preparation.

Ch. D. Nobatgeldieva – creation and preparation of the manuscript; writing – original draft preparation.

E. V. Belikova – conceptualization; supervision; writing – review and editing.

A. A. Antipova – writing – review and editing.

The authors have read and approved the final manuscript.

Submitted 20.05.2025; revised 11.07.2025; accepted 18.07.2025.