

ЩЕКИНА С. А., КАПРАНОВ В. А., РАДАЕВА О. А., КОПНИНА Д. А., ЛОМТЕВА А. И.
ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ О ВИРУСНЫХ
ГЕМОРРАГИЧЕСКИХ ЛИХОРАДКАХ И МЕРАХ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ

Аннотация. Целью исследования стало изучение уровня знаний основных мер профилактики геморрагических лихорадок и их применение среди студентов Национального исследовательского Мордовского государственного университета им. Н. П. Огарёва. Была выявлена взаимосвязь между степенью информированности обучающихся и их возрастом, выбранной специальностью обучения, частотой посещения эндемичных стран, отношением к прохождению ежегодного обязательного медицинского осмотра, местом проживания.

Ключевые слова: профилактика, вирусная геморрагическая лихорадка, вирус Эбола, лихорадка Денге, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, эндемичные заболевания.

SHCHEKINA S. A., KAPRANOV V. A., RADAIEVA O. A.,
KOPNINA D. A., LOMTEVA A. I.

ASSESSMENT OF AWARENESS OF VIRAL HEMORRHAGIC FEVERS
AND MEASURES FOR THEIR PREVENTING AMONG UNIVERSITY STUDENTS

Abstract. The study objective was to examine the level of knowledge about the key measures for preventing viral hemorrhagic fevers and their application among the students of National Research Mordovia State University. The relations between the students' awareness and their age, specialty, frequency of visits to endemic countries, attitude towards annual medical examination, place of residence were identified.

Keywords: prevention, viral hemorrhagic fever, Ebola virus, Dengue fever, hemorrhagic fever with renal syndrome, endemic diseases.

Введение. Геморрагические лихорадки (ГЛ) – контагиозные особо опасные вирусные инфекции, которые вызывают острые тяжелые заболевания с выраженным геморрагическим синдромом, сопровождающиеся поражением различных органов и тканей и характеризующиеся высокой летальностью [1].

Впервые в качестве самостоятельной нозологической формы геморрагическую лихорадку (геморрагический нефрозонефрит) описал в 1941 г. А. В. Чурилов (профессор кафедры инфекционных болезней Военно-медицинской академии). В последующие годы был описан целый ряд геморрагических лихорадок в различных странах мира. В группу геморрагических лихорадок были включены некоторые болезни, которые были описаны раньше (Денге, желтая лихорадка) [2–5].

ГЛ характеризуются высокой потенциальной эпидемичностью, необычайно высокой летальностью, достигающей в отдельных случаях 80% и более, трудностями в диагностике, лечении и профилактике [6–8].

В России официальной регистрации подлежат три нозологические формы: геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, крымская и омская геморрагические лихорадки. Но с развитием международного туризма, а так же с учетом неоднократных поездок жителей России в эндемичные регионы, нельзя исключить развития у них различных форм геморрагических лихорадок, и возможность повторных заражений. Так, по данным ВОЗ [9], в мире ежегодно болеет лихорадкой Денге до 50 млн. человек, из них 25 тыс. умирает.

Интерес представляют вирусные геморрагические лихорадки (ВГЛ) эндемичные для тропических и субтропических стран, но на сегодняшний день, данные территории являются популярными местами отдыха российских туристов и первичным местом жительства иностранных студентов Республики Мордовия (РМ). В связи с отсутствием мер специфической профилактики важна информированность населения о мерах неспецифической профилактики данной группы заболеваний. Профилактические мероприятия по предупреждению геморрагических лихорадок включают ряд направлений, главное из которых – защита от переносчиков [3–8].

Цель исследования: проанализировать степень информированности студентов РМ, в том числе иностранных граждан, об основных мерах профилактики геморрагических лихорадок; оценить риск распространения данных заболеваний в регионе.

Материалы и методы. Было проведено исследование, в котором приняли участие 120 студентов в возрасте от 17 до 25 лет, проживающих в РМ и приехавших в данный регион из других стран. В исследовании участвовали студенты Медицинского института и других факультетов/институтов Мордовского государственного университета им. Н.П. Огарёва: студенты Медицинского института – 70 человек (58%), института физики и химии – 30 человек (25%), других институтов и факультетов – 20 человек (17%).

Для анализа информированности респондентов была разработана анкета, включающая 10 вопросов. Из всех опрошенных студенты, постоянно проживающие в Республике Мордовия, прибывшие из Индии, приехавшие из других стран, распределились поровну – по 40 человек (33,3%).

Респонденты относились к следующим возрастным группам: 17–19 лет – 48 человек (40%), 20–22 года – 42 человека (35%), 23–25 лет – 24 человека (20%), больше 25 лет – 6 человек (5%).

Результаты исследования. На вопрос анкеты «Знаете ли вы о таких геморрагических лихорадках как вирус Эбола, лихорадка Денге?» 84 человека (70%) дали положительный ответ, 24 человека (20%) – мало знают о данных геморрагических лихорадках и 12 человек (10%) – не обладают никакой информацией.

Также была выявлена зависимость между направлением обучения студентов и их информированностью о данной патологии: из 70 студентов Медицинского института знают о геморрагических лихорадках 96%, в то время как из 50 студентов других факультетов/институтов информированность составляет лишь 20%. Возможно, это связано не только с объемом получаемых знаний, но и большим процентом иностранных студентов в числе респондентов Медицинского института.

Были заданы вопросы о мерах профилактики геморрагических лихорадок (предупреждение или прекращение контакта с грызунами, борьба с ними, использование средств индивидуальной защиты, выявление частоты посещения студентами эндемичных по геморрагическим лихорадкам стран). Выявлены следующие особенности: по мере увеличения возраста опрашиваемых студентов возрастали корректность и объем знаний по анализируемому вопросу. Из 48 17–19 летних студентов информированы о мерах профилактики геморрагических лихорадок 20%, из 42 20–22 летних студентов – 68%, из 24 23–25 летних студентов – 70%, у 6 студентов в возрасте более 25 лет информированность составила 100%. Количество иностранных студентов, знающих о мерах профилактики и об их практическом применении, больше, чем процент студентов, проживающих в Республике Мордовия. Из 40 студентов, проживающих в Индии, информированы о мерах профилактики и их применении 80% (35 человек), в то время как из 40 студентов из Республики Мордовия проинформированы об этом лишь 15% (14 человек).

Был задан вопрос «Посещали ли вы такие страны, как Сингапур, Филиппины, Таиланд?». Получили следующие результаты: «Да, посещал», – ответили 84 человека (70%), «Один раз» – ответили 12 человек (10%), отрицательный ответ дали 24 человека (20%).

Нами были выделены 3 группы студентов: 1-я группа – 48 (40%) студентов, которые посещают эндемичные страны по геморрагическим лихорадкам и мало проинформированы по мерам их профилактики; 2-я группа – 20 (17%) студентов, не посещающих данные страны и достаточно проинформированные по профилактике данных лихорадок; 3-я группа – 52 (43%) студента с разными вариантами ответов.

Был задан вопрос «Считаете ли вы необходимым проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра иностранных студентов?». Получены следующие результаты: «Да, это необходимо» – ответили 95% (38 человек) из 40 студентов из Индии, в

то время как данный ответ у 40 студентов из других стран наблюдается в 10% случаев (4 человека) (см. табл.).

Таблица

Итоговые показатели опроса и соотношение полученных данных в зависимости от выборки студентов по определенным критериям

Информированность студентов о геморрагических лихорадках						
	Все студенты, %		Студенты Медицинского института, %		Студенты других институтов/факультетов, %	
Знают о геморрагических лихорадках	70		96		20	
Мало информированы о геморрагических лихорадках	20		2		40	
Не знают о геморрагических лихорадках	10		2		40	
Информированность о мерах профилактики геморрагических лихорадок						
	Возраст студентов				Студенты, проживающие в Индии, %	Студенты, проживающие в Республике Мордовия, %
	17-19 лет, %	20-22 лет, %	23-25 лет, %	>25 лет, %		
Знают о мерах профилактик	20	68	70	100	80	15
Не знают о мерах профилактики	80	32	30	0	20	85
Посещение стран, эндемичных по геморрагическим лихорадкам						
	Посещают эндемичные страны, %		Редко посещают эндемичные страны, %		Не посещают эндемичные страны, %	
Опрошенные студенты	70		10		20	
Проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра иностранных студентов						
	Студенты, проживающие в Индии, %			Студенты, проживающие в других странах, %		
Необходимо	95			10		
Необязательно	5			90		

По результатам данного исследования можно сделать следующие **выводы**:

1. Объем знаний о мерах профилактики геморрагических лихорадок прямо пропорционально связан с возрастом студентов.
2. Выбранная специальность обучения студентов влияет на объем знаний о мерах профилактики геморрагических лихорадок. Студенты Медицинского института лучше информированы по данному вопросу, чем студенты других факультетов и институтов.

3. Количество студентов, которые посещают эндемичные страны по геморрагическим лихорадкам и мало проинформированы о мерах их профилактики, превышает количество студентов, не посещающих данные страны и достаточно проинформированных по профилактике данных заболеваний. Это может представлять риск потенциально возможного распространения вирусных геморрагических лихорадок на территории России.

5. Наибольшее число иностранных студентов, считающих, что прохождение медицинского осмотра является обязательным и значимым мероприятием выявлено среди студентов из Индии. Возможно, студенты из данной страны более осознанно относятся к этому вопросу в связи тем, что Индия является одной из стран, эндемичных по геморрагическим лихорадкам, что диктует необходимость более полного знания мер профилактики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Румянцев А. Г. Диагностика, лечение и профилактика геморрагической лихорадки, вызванной вирусами Эбола и Марбурга // Российский журнал детской гематологии и онкологии. – 2014. – Вып. 4. – С. 20–23.
2. Андрюков Б. Г. Раскрывая тайны хантавирусной инфекции: открытие и изучение геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС) на Дальнем Востоке // Здоровье. Медицинская экология. Наука. – 2017. – Т. 68, вып. 1. – С. 61–65.
3. Жданов К. В., Холиков И. В. Болезнь, вызываемая вирусом Эбола: от теории к практике // Журнал инфектологии. – 2015. – Т. 7, вып. 1. – С. 5–14.
4. Shetty N., Tang J. W., Andrews J. Infectious Disease: Pathogenesis, Prevention and Case Studies. – 1st edition. – Chichester, UK: Wiley-Blackwell, 2009. – 664 p.
5. Lauenroth S. Hantavirus Pulmonary Syndrome. – Chelsea House Publishers, 2006. – 102 p.
6. Masci J. R., Bass E. Ebola: Clinical Patterns, Public Health Concerns. – CRC Press, 2017. – 273 p.
7. Charles D. E., Steffen R., Isaäcson M. Viral Hemorrhagic Fever Hazards for Travelers in Africa // Clinical Infectious Diseases. – 2001. – Vol. 33, No. 10. – pp. 1707–1712.
8. Shears P., O'Dempsey T. J. D. Ebola virus disease in Africa: epidemiology and nosocomial transmission // The Journal of Hospital Infection. – 2014. – Vol. 90, No. 1. – pp. 1–9.
9. ВОЗ. Денге и тяжелая денге. Информационный бюллетень [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs117/ru/>.