

АКСЕНОВА С. В., КУМАКШЕВА Т. Н., МАТЯЕВА А. Д., ХОЗИНА Е. А.

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ РОГОВИЦЫ

Аннотация. В статье представлен анализ частоты встречаемости роговичной патологии, соотношение числа патологий роговицы с другими заболеваниями глаза у пациентов амбулаторного звена здравоохранения. Приведено сравнение показателей кератопатологии в Республике Мордовия и Российской Федерации.

Ключевые слова: роговица, кератит, кератouveит, рубцы, язвы, дистрофии роговицы, кератоконус, слепота.

AKSENOVA S. V., KUMAKSHEVA T. N., MATYAEVA A. D., HOZINA E. A.

MODERN ASPECTS OF CORNEAL DISEASES

Abstract. The article presents an analysis of the incidence of corneal pathology, the ratio between the number of corneal pathologies and other eye diseases in outpatients of polyclinics. The comparison of indicators of corneal pathology in the Republic of Mordovia and the Russian Federation is given.

Keywords: cornea, keratitis, keratouveitis, scars, ulcers, corneal dystrophy, keratoconus, blindness.

Актуальность. Роговица – поверхностный слой наружной фиброзной оболочки глаза, обладающий особыми свойствами: высокая чувствительность, прозрачность и оптическая гомогенность. Из-за своего расположения, она подвержена травматизации, различным инфекционным и неинфекционным болезням. Проблема заболеваемости роговицы стоит очень остро, ведь любая патология нарушает важнейшее её свойство – прозрачность [1]. Кроме того, высок риск развития осложнений, таких как истончение и перфорация роговицы, эрозии, язва, отек, рубцевание конъюнктивальной полости, васкуляризация роговицы [2]. В большинстве случаев, несмотря на интенсивное консервативное лечение, патологический процесс заканчивается образованием бельма разной интенсивности и протяженности, приводящее к стойкому снижению остроты зрения [1; 3; 4].

В Российской Федерации частота офтальмопатологии составляет около 11 тысяч человек на 100 тысяч населения. Заболевания роговицы составляют $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{5}$ часть от всей глазной патологии. У 25–75% больных возникают неблагоприятные последствия, что приводит к образованию разной степени бельма со снижением, а иногда и полной потерей зрения. Слепота является одной из важнейших социальных проблем. Потеря зрения по причине роговичной патологии в настоящее время является обратимой [5; 6]. В связи с этим

нами было проведено исследование, направленное на изучение структуры заболеваемости кератопатологией в регионе.

Цель работы: изучение частоты встречаемости и структуры патологий роговицы среди взрослого населения Республики Мордовия (РМ) по результатам отчетов офтальмологов поликлинического звена за период 2015–2019 гг.

Материал и методы исследования. В ходе выполнения работы был проведен ретроспективный анализ 25 отчетов офтальмологических кабинетов следующих медицинских организаций г. Саранска за период 2015 – 2019 гг.: ГБУЗ РМ «РКБ №1», ГБУЗ РМ «РКБ им. С. В. Каткова», ГБУЗ РМ «Поликлиника №2», ГБУЗ РМ «РКБ №5».

Результаты исследования. На основании проведенных нами наблюдений, были выявлены следующие показатели в структуре роговичной патологии: в составе заболеваемости ГБУЗ РМ «РКБ №1» (поликлиническое отделение № 2) самой часто встречающейся патологией роговицы является кератит (56,7%) и наблюдается стабильное снижение количества пациентов за последние 5 лет. Кератоувеиты стоят на втором месте по распространенности и составляют 24,6% среди показателей данной поликлиники. Рубцы и помутнения роговицы встречаются гораздо реже (7,9%). Интересен факт, что количество обращений по поводу двух последних патологий также снижается в течение последних пяти лет. Несколько ниже располагается процент заболеваемости дистрофиями роговицы – 7,3%. Язвы роговицы составляют 2,5%. Самой редко встречающейся патологией является кератоконус – 1%. С одной стороны, это благоприятный показатель, так как данное заболевание является особо тяжелым, требующим хирургического лечения, с другой стороны, мы прослеживаем стабильный рост заболеваемости кератоконусом за последние два года (табл. 1).

Т а б л и ц а 1

**Структура патологий роговицы по данным ГБУЗ РМ «РКБ № 1,
поликлиническое отделение № 2»**

№ п/п	Заболевание	Число случаев				
		2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.
1	Кератит	31	27	24	19	14
2	Кератоувеит	10	13	11	9	7
3	Рубцы и помутнения роговицы	5	3	4	2	2
4	Дистрофия роговицы	3	4	3	2	3
5	Язва роговицы	1	2	1	0	1
6	Кератоконус	0	0	0	1	1
Всего патологий роговицы		50	49	43	33	28
Всего обращений		13902	14216	14353	13249	13706

Интересен тот факт, что в поликлиническом отделении № 1 ГБУЗ РМ «РКБ № 1» дистрофия роговицы является самой распространенной патологией – 53,3%. Реже встречаются кератиты и кератоувеиты (26,7% и 20% соответственно). За исследуемый период в данной поликлинике не зарегистрировано ни одного случая рубцов и помутнений, язв роговицы и кератоконуса (табл. 2).

Т а б л и ц а 2

**Структура патологий роговицы по данным ГБУЗ РМ «РКБ № 1,
поликлиническое отделение № 1»**

№ п/п	Заболевание	Число случаев				
		2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.
1	Кератит	1	0	1	1	1
2	Кератоувеит	0	1	1	0	1
3	Рубцы и помутнения роговицы	0	0	0	0	0
4	Дистрофия роговицы	2	1	0	2	3
5	Язва роговицы	0	0	0	0	0
6	Кератоконус	0	0	0	0	0
Всего патологий роговицы		3	2	2	3	5
Всего обращений		5471	5836	6092	5936	6039

В ГБУЗ РМ «РКБ им. С. В. Каткова» на первом месте по распространённости стоят кератиты – 50% от общего числа роговичной патологии. Наблюдается выраженное снижение заболеваемости данной патологией за последние 5 лет (от 63 до 10 случаев). Менее распространены кератоувеиты – 26,8 %. Рубцы и помутнения занимают третью позицию – 16,8%. Мы видим резкий спад в структуре данной нозологии после относительно стабильных показателей. Дистрофии роговицы составляют 4,3%, язвы роговицы – 1,9% и обе эти патологии находятся примерно на одном уровне на протяжении всего исследуемого периода. За пять лет в данной поликлинике диагноз «Кератоконус» зарегистрирован всего лишь однажды (в 2019 г.), что составляет 0,2% (табл. 3).

Т а б л и ц а 3

Структура патологий роговицы по данным ГБУЗ РМ «РКБ им. С. В. Каткова»

№ п/п	Заболевание	Число случаев				
		2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.
1	Кератит	63	60	62	16	10
2	Кератоувеит	30	28	29	14	12
3	Рубцы и помутнения роговицы	19	17	16	13	6
4	Дистрофия роговицы	4	5	2	4	3
5	Язва роговицы	1	3	1	2	1
6	Кератоконус	0	0	0	0	1
Всего патологий роговицы		117	113	110	49	33
Всего обращений		16521	16365	15453	17001	16263

Заболеваемость в ГБУЗ РМ «Поликлиника № 2, поликлиническое отделение № 3» представлена следующим образом: кератиты – 48%, причем заметны пики снижения данной патологии в 2016 г. и 2019 г. Наблюдается тенденция к снижению количества кератоувеитов после наибольшего значения выявленных случаев в 2017 г. (число пациентов с данной патологией составляет 26,7% от общей заболеваемости). Также мы видим спад пораженности рубцами и помутнениями роговицы практически в 2 раза за исследуемый период. Количество дистрофий и рубцов роговицы остается на относительно стабильном невысоком уровне (5,4% и 1%). Важно отметить рост заболеваемости кератоконусом за исследуемый период (2% в структуре общей заболеваемости). Такие показатели можно объяснить все большим распространением эксимерлазерной коррекции зрения (LASIK), после которой возможно развитие кератоконуса (табл. 4).

Т а б л и ц а 4

Структура патологий роговицы по данным ГБУЗ РМ «Поликлиника № 2»

№ п/п	Заболевание	Число случаев				
		2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.
1	Кератит	29	19	20	18	11
2	Кератоувеит	11	10	13	12	8
3	Рубцы и помутнения роговицы	9	8	6	6	5
4	Дистрофия роговицы	1	3	2	3	2
5	Язвы роговицы	0	1	0	0	1
6	Кератоконус	0	0	1	1	2
Всего патологий роговицы		50	41	42	40	29
Всего обращений		11405	8164	7250	7248	9185

В структуре ГБУЗ РМ «РКБ № 5, поликлиническое отделение № 1» наблюдается та же тенденция по заболеваемости роговицы, что и в предыдущих поликлиниках: наиболее распространены кератиты, кератоувеиты, рубцы и помутнения роговицы (41,7%, 32,5%, 11,6% соответственно), наименее – дистрофии, язвы роговицы и кератоконус (10,8%, 1,7%, 1,7%). Показатели всех патологий в течение пяти лет остаются на относительно стабильном уровне (табл. 5).

Подводя итоги, мы видим следующую картину в структуре патологий роговицы на основании показателей поликлинического звена в Республике Мордовия за 2015–2019 гг. Наиболее распространённым заболеванием является кератит (477 случаев из 962 – 49,6%), вторую позицию занимает кератоувеит (259 случаев из 962 – 26,9%), третью – рубцы и помутнения роговицы (135 случаев из 962 – 14%), четвертую – дистрофии роговицы (65 случаев из 962 – 6,8%), пятую – язвы роговицы (17 случаев из 962 – 1,8%) и наименее редко встречается кератоконус (9 случаев из 962 – 0,9%) (рис. 1).

Структура патологий роговицы по данным ГБУЗ РМ «РКБ № 5»

№ п/п	Заболевание	Число случаев				
		2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.
1	Кератит	12	11	9	8	10
2	Кератоувеит	9	7	8	9	6
3	Рубцы и помутнения роговицы	4	2	3	3	2
4	Дистрофия роговицы	3	4	3	1	2
5	Язва роговицы	0	1	0	0	1
6	Кератоконус	0	0	1	1	0
Всего патологий роговицы		28	25	24	22	21
Всего обращений		9461	8389	9925	9652	10159

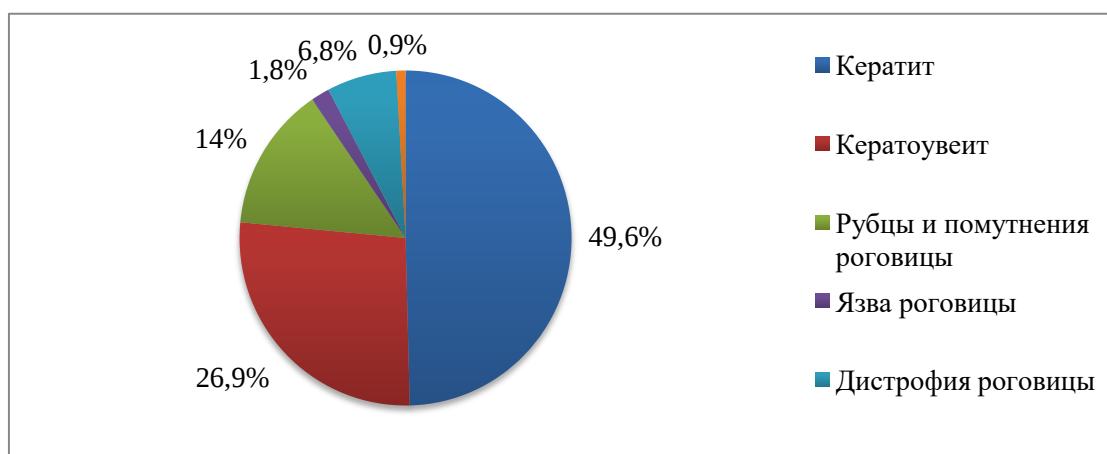


Рис. 1. Частота встречаемости патологий роговицы.

Проанализировав количество патологий роговицы, зарегистрированных в период за 2015-2019 гг., мы установили, что в среднем частота встречаемости данных заболеваний составляет 962 случая на 271241 обращений, что составляет 0,4%.

Нами была выявлена тенденция к снижению роговичной патологии за исследуемый период (2015 г. – 248 случаев, 2016 г. – 230 случаев, 2017 г. – 221 случай, 2018 г. – 147 случаев, 2019 г. – 116 случаев (рис. 2). Можно предположить, что это связано с редкой обращаемостью пациентов (многие предпочитают заниматься самолечением) и снижением количества вредоносных производственных условий труда.

Сравнивая данные, характеризующие структуру патологии роговицы по Республике Мордовия с общими Российскими, мы проследили корреляцию между показателями в структуре заболеваний роговицы в республике и Российской Федерации. Наиболее

распространённым заболеванием является кератит, на нижних позициях оказались язвы и дистрофии роговицы (рис. 3).



Рис. 2. Тенденция всех патологий роговицы.

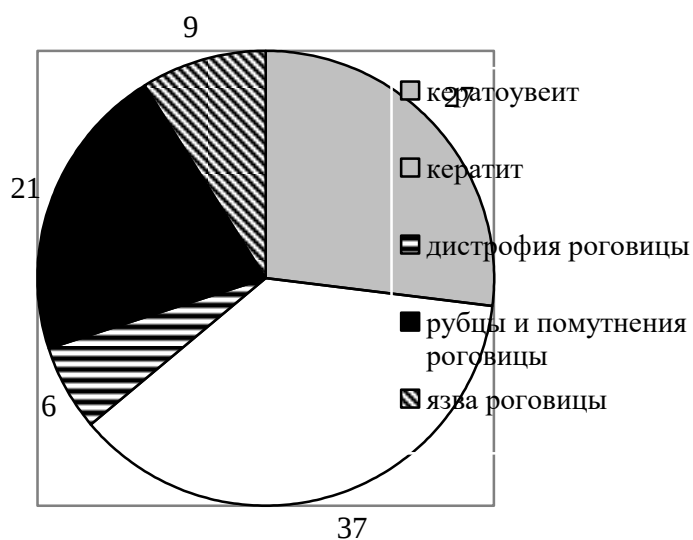


Рис. 3. Структура роговичной патологии в Российской Федерации на 2020 год (по данным В. В. Нероева по 51 региону Российской Федерации).

В заключение можно отметить, что заболеваемость кератопатологией в Республике Мордовия остается важной проблемой в связи с вероятностью возникновения слепоты, несмотря на тенденцию к снижению. Радует тот факт, что данный вид слепоты в настоящее время обратим, прогноз восстановления утраченных функций глаза зависит от того, насколько быстро был выставлен диагноз и проведено необходимое лечение.

Выводы. На основании проведенного нами исследования выявлено, что патология роговицы в Республике Мордовия не является ведущей проблемой офтальмологии, показатель заболеваемости за 5 лет находится на низком уровне – 0,4%, отмечается тенденция к снижению роговичной патологии за исследуемый период. Наблюдается корреляция между показателями в структуре заболеваний роговицы в РМ и РФ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аветисов С. Э., Егоров Е. А., Мошетова Л. К. и др. Офтальмология: национальное руководство. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 752 с.
2. Жабоедов Г. Д., Скрипник Р. Л., Баран Т. В. и др. Офтальмология. – К.: ВСИ "Медицина", 2011. – 448 с.
3. Аветисов С. Э., Егоров Е. А., Мошетова Л. К., Нероев В. В., Тахчиди Х. П. Офтальмология: национальное руководство. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 896 с.
4. Аветисов С. Э., Егоров Е. А., Мошетова Л. К. и др. Офтальмология. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 736 с.
5. Борзенко С. А., Малюгин Б. Э., Комах Ю. А. Донорство роговиц – ключевая проблема кератопластики: учеб. пособие для педагогов, врачей, ординаторов и аспирантов медвузов. – М.: Офтальмология, 2020. – 52 с.
6. Борзенко С. А., Малюгин Б. Э., Гаврилова Н. А., Гаджиева Н. С., Комах Ю. А. Технология интерактивного обучения клинических ординаторов, обучающихся по специальности «офтальмология», основам трансплантологии. Методические рекомендации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://eyepress.ru/sbornik.aspx?651> (дата обращения 18.01.2021).