

БРЫЛЯЕВА А. Е., ЕСИНА М. В., ЕФРЕМОВА О. Н., ЯМАШКИНА Е. И.
МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА,
ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ И РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ САХАРНОГО ДИАБЕТА
У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИИ

Аннотация. Статья посвящена изучению распространенности факторов риска развития сахарного диабета, заболеваемости и распространенности сахарного диабета среди взрослого населения Республики Мордовии по данным диспансеризации.

Ключевые слова: сахарный диабет, заболеваемость, распространенность, модифицированные факторы риска.

BRYLYAEVA A. E., ESINA M. V., EFREMOVA O. N., YAMASHKINA E. I.
MODIFIED RISK FACTORS, MORBIDITY AND PREVALENCE OF DIABETES
MELLITUS IN ADULT POPULATION OF THE MORDOVIA REPUBLIC

Abstract. The article is devoted to the study of the prevalence of risk factors for the development of diabetes mellitus, the morbidity and prevalence of diabetes in adult population of the Republic of Mordovia according to clinical examination data.

Keywords: diabetes mellitus, morbidity, prevalence, modified risk factors.

Актуальность. Сахарный диабет (СД) – это группа метаболических (обменных) заболеваний, характеризующихся хронической гипергликемией, которая является результатом нарушения секреции инсулина, действия инсулина или обоих этих факторов. На 1 января 2019 г. в России на диспансерном учете числится 4,58 млн. человек, что составляет 3,1% населения РФ [1]. По данным Международной Диабетической Федерации во всем мире каждый 11й взрослый (в возрасте 20 – 79 лет) страдает сахарным диабетом (что составляет 463 млн. человек). В 2010 г. прогнозировался рост больных СД до 438 млн. человек к 2025 г., и даже, несмотря на то что впереди еще 5 лет, прогноз уже превышен на 25 млн. Предполагается и дальнейший рост заболеваемости. Так, к 2030 г. прогнозируется 578 млн. человек, страдающих СД, а к 2045 г. – 700 млн. Трое из четырех людей, страдающих СД (352 млн. человек), работоспособного возраста (20–64 лет), и предполагается, что количество трудоспособных лиц с СД будет только расти, достигнув 417 млн. человек к 2030 году и 486 млн. к 2045 году [2]. По результатам российского эпидемиологического исследования NATION установлено, что по обращаемости в клинической практике выявляется всего 54% СД 2 типа, а у 46% пациентов СД удастся диагностировать лишь путем активного скрининга [3].

К факторам риска развития СД 2 типа относятся: возраст ≥ 45 лет; избыточная масса тела, в особенности, ожирение ($\text{ИМТ} \geq 25 \text{ кг/м}^2$ для европеоидной расы, 23 кг/м^2 для азиатской популяции); семейный анамнез сахарного диабета (родители или сибсы с СД 2 типа); гиподинамия; нарушенная гликемия натощак или нарушенная толерантность к глюкозе в анамнезе; женщины с ГСД в анамнезе, а также родившие ребенка с массой тела более 4500 г; артериальная гипертензия; дислипидемия ($\text{ЛПВП} \leq 0,9 \text{ ммоль/л}$ и/или $\text{ТГ} \geq 2,82 \text{ ммоль/л}$); синдром поликистозных яичников; сердечно-сосудистые заболевания[1].

Материалы и методы. Использовались данные статистической формы №131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения», которая составляется медицинскими организациями, оказывающими первичную медико-санитарную помощь, по результатам проведения диспансеризации в соответствии с Порядком проведения диспансеризации, утвержденным приказом Минздрава России от 3.02.2015 г. На основании информации данной формы рассчитана заболеваемость и распространенность СД, а также факторов риска развития СД. Проанализирована динамика за 5 лет (с 2015 г. по 2019 г.).

Результаты. Заболеваемость сахарным диабетом представлена на рисунках 1 и 2. За анализируемый период максимальная заболеваемость СД по всем возрастным категориям по данным диспансеризации выявлена в 2015 году (в возрастной категории 21-36 лет – 137,8 на 100 тыс. обследованных; 39-60 лет – 434,7; старше 60 лет – 953,2).

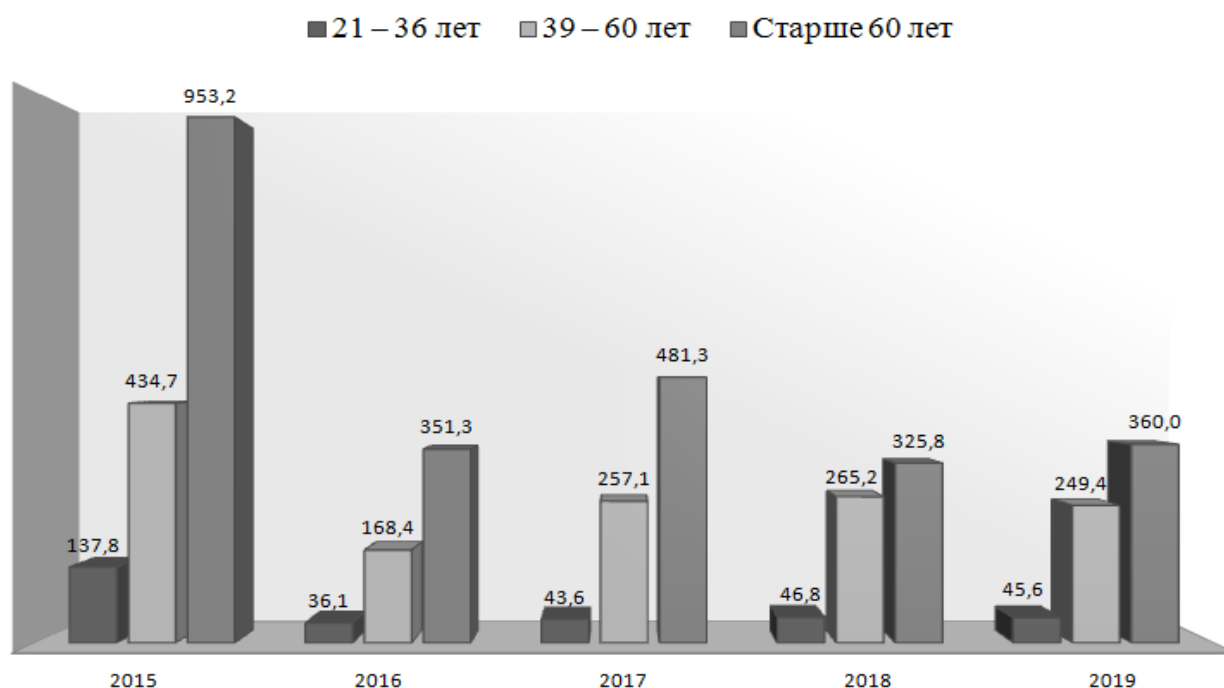


Рис. 1. Заболеваемость сахарным диабетом в Республике Мордовия по данным диспансеризации.

В 2016 году намечена тенденция к снижению заболеваемости (в возрастной категории 21-36 лет – 36,1 на 100 тыс. обследованных; 39-60 лет – 168,4; старше 60 лет – 351,3), однако уже в 2017 году заболеваемость снова возросла во всех возрастных категориях (21-36 лет – 43,6 на 100 тыс. обследованных; 39-60 лет – 257,1; старше 60 лет – 481,3). В 2018 и 2019 гг. отмечена относительная стабилизация. Заболеваемость в 2018 г. в возрастной категории 21-36 лет составила 46,8 на 100 тыс. обследованных; 39-60 лет – 265,2; старше 60 лет – 325,8. Заболеваемость в 2019 г. в возрастной категории 21-36 лет составила 45,6 на 100 тыс. обследованных; 39-60 лет – 249,4; старше 60 лет – 360,0.

За весь период наблюдения преобладает заболеваемость среди лиц мужского пола, а по возрастным категориям среди лиц старше 60 лет, однако достаточно высокие показатели заболеваемости и в категории 39-60 лет.

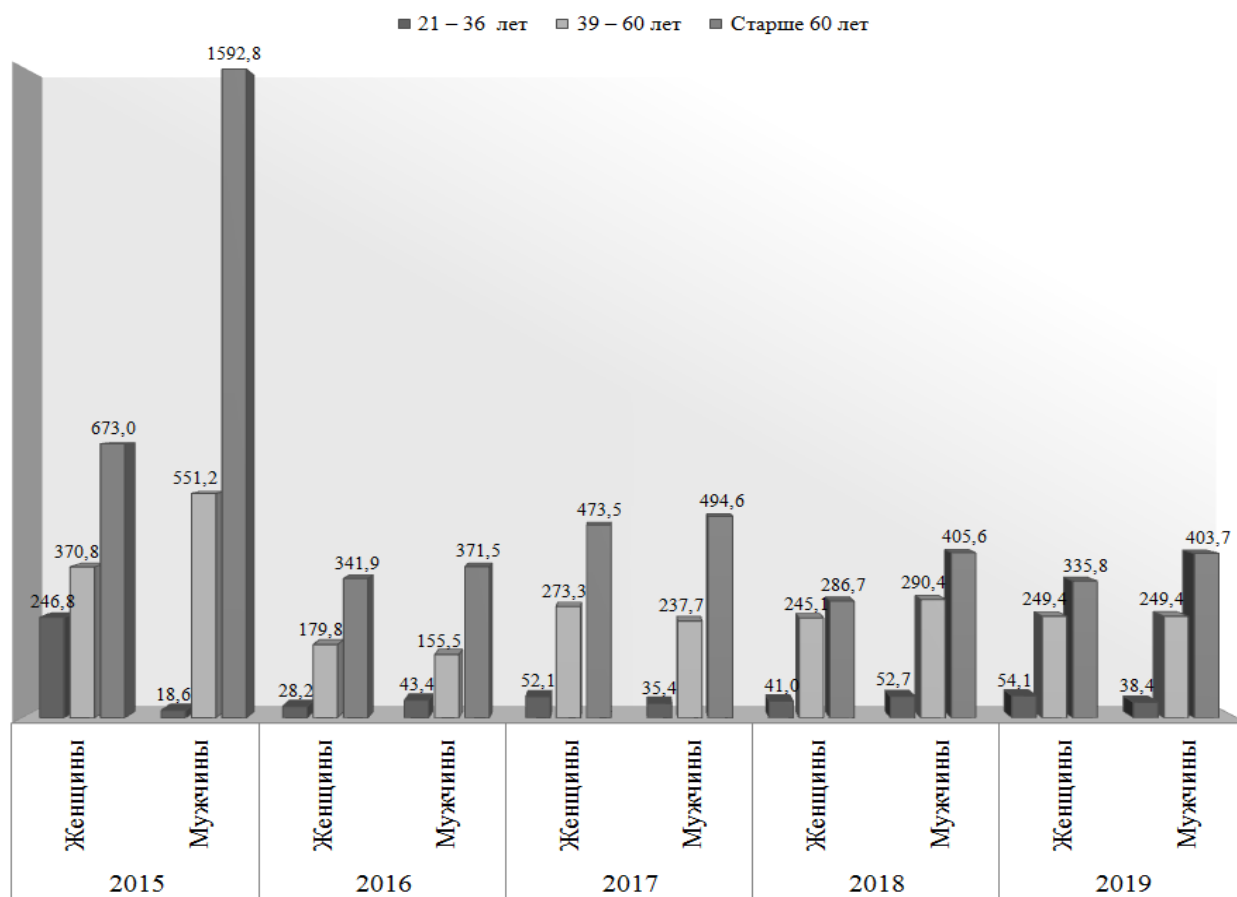


Рис. 2. Заболеваемость сахарным диабетом в Республике Мордовия среди лиц мужского и женского пола по данным диспансеризации.

Распространенность сахарного диабета по данным диспансеризации в РМ представлена на рисунках 3 и 4.

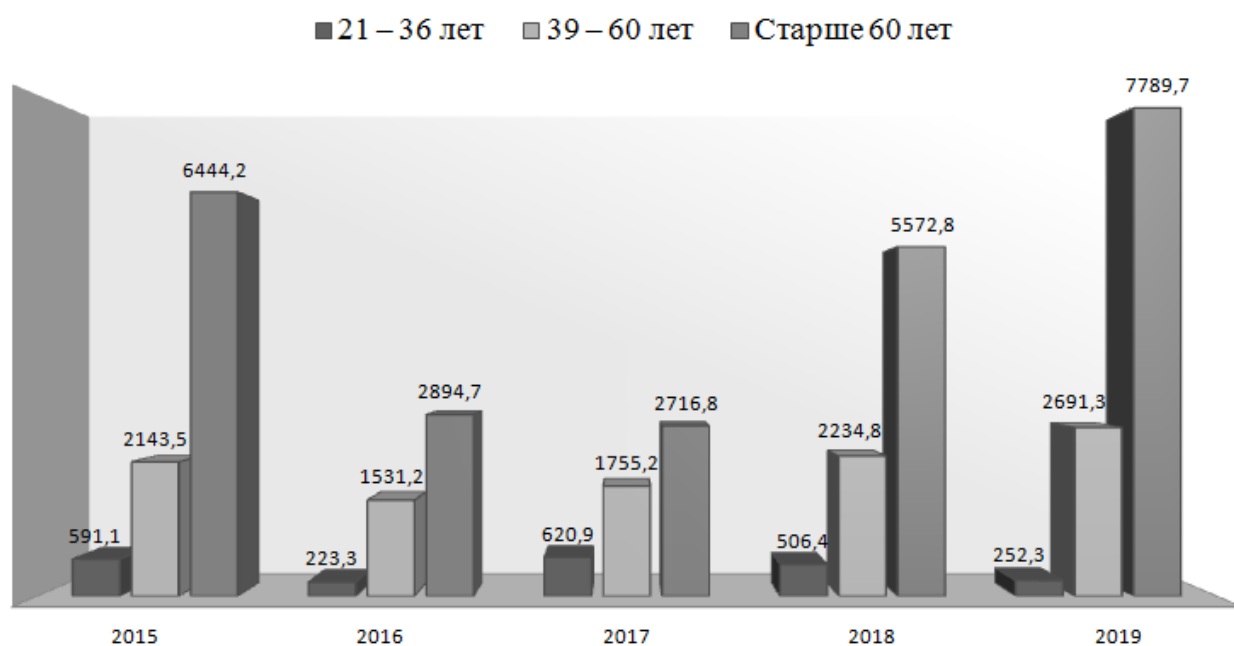


Рис. 3. Распространенность сахарного диабета в Республике Мордовия по данным диспансеризации.

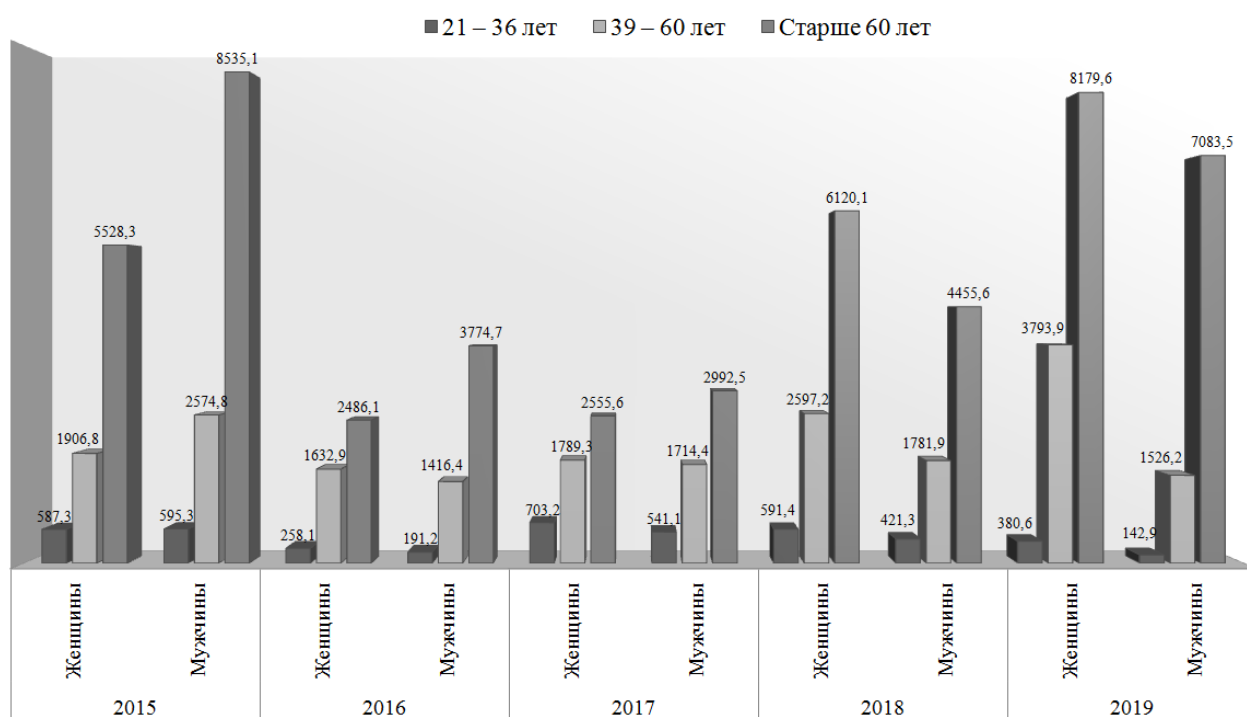


Рис. 4. Распространенность сахарного диабета в Республике Мордовия среди лиц мужского и женского пола по данным диспансеризации.

Максимальная распространенность СД за анализируемый период в возрастной категории «старше 60 лет» выявлена в 2015 году (6444,2 на 100 тыс. обследованных), в 2016 и 2017 гг. отмечается снижение распространенности (2894,7 и 2716,8 соответственно). В последующем вновь выявлен рост распространенности СД среди лиц старше 60 лет (в 2018 г.

– 5572,9; в 2019 г. – 7789,7). Кроме того, намечена тенденция к росту распространенности СД среди лиц возрастной категории 39-60 лет (в 2016 г. – 1531,2; в 2017 г. – 1755,2; в 2018 г. – 2234,8; в 2019 г. – 2691,3). Замечено, что в 2018 и 2019 гг. показатели распространенности СД среди лиц женского пола выше, чем среди лиц мужского пола во всех возрастных категориях.

Основными факторами риска СД являются избыточная масса тела, низкая физическая активность и нерациональное питание (причем распространенность последнего лидирует на протяжении всего периода наблюдения). Наиболее высокие показатели распространенности нерационального питания выявлены в 2017 и 2018 гг. (37093,9 и 37577,4 на 100 тыс. обследованных соответственно). На 2 месте по распространенности из факторов риска находится низкая физическая активность, однако с 2015 по 2019 гг. наблюдается снижение ее распространенности с 30004,2 до 17703,5 на 100 тыс. обследованных. И 3 место по распространенности занимает избыточная масса тела, но и ее показатели постепенно уменьшаются с 22472,4 в 2015 г. до 15846,3 на 100 тыс. обследованных в 2019 г. Полученные результаты представлены на рисунке 5.



Рис. 5. Распространенность факторов риска сахарного диабета в Республике Мордовия по данным диспансеризации.

Выводы. Заболеваемость СД в Республике Мордовия по данным диспансеризации преобладает среди лиц старше 60 лет. Максимальная заболеваемость отмечалась в 2015 году со снижением в последующие годы. Распространенность СД по данным диспансеризации имеет тенденцию к росту, в 2018 и 2019 гг. выявлен значимый рост распространенности СД

среди лиц среднего возраста и старше 60 лет. При оценке факторов риска сахарного диабета за последние 5 лет наметилась тенденция к снижению распространенности избыточной массы тела и низкой физической активности, однако сохраняется высокая распространенность нерационального питания.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Дедов И. И., Шестакова М. В., Майоров А. Ю., Викулова О. К., Галстян Г. Р., Кураева Т. Л. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом // Сахарный диабет. – 2019. – № 22 (спецвыпуск 1). – С. 139–144.
2. International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9th edition [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.diabetesatlas.org/en/> (дата обращения 18.01.2021).
3. Дедов И. И., Шестакова М. В., Галстян Г. Р. Распространенность сахарного диабета 2 типа у взрослого населения России (исследование NATION) // Сахарный диабет. – 2016. – №19 (2). – С. 104–112.